



<b>Veículo:</b> Diário do Pará		
<b>Data:</b> 24/05/2018	<b>Caderno:</b> Dr. Responde	<b>Página:</b> 06
<b>Assunto:</b> Celulite		
<b>Tipo:</b> Notícia	<b>Ação:</b> Espontânea	<b>Classificação:</b> Neutra

# Terror das mulheres É difícil escapar das celulites

**A** celulite é responsável por um grande desconforto estético para a maior parte das pessoas. Em casos mais graves, tais ondulações na pele podem até causar dor.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), as celulites podem ser definidas pelo simples acúmulo de gordura abaixo da pele. É a própria proeminência da gordura localizada na hipoderme que provoca os tradicionais furinhos na pele, condição característica da celulite.

A médica dermatologista e professora da Universidade Federal do Pará (UFPA), Rossana Veiga, explica que celulite é o nome popular da lipodistrofia ginoide e que existem algumas teorias que sugerem como elas se formam. “Baseadas em alterações metabólicas, alterações dos capilares da derme (2ª camada da pele) que leva ao sofrimento dos tecidos ao redor, no caso o tecido adiposo e o tecido conjuntivo, causando-lhes diminuição da

oxigenação dos tecidos e fazendo surgir edemas (inchaços) e um aprisionamento do tecido gorduroso (adipócitos)”, explica a médica. “O que faz com que percebamos clinicamente o aspecto de nodulações (micronódulos e macronódulos), além de áreas mais endurecidas (fibroesclerose)”, explica.

Dentre os fatores causadores, a presença de um hormônio feminino chamado estrógeno pode influenciar tanto o público alvo acometido pela celulite, quanto a própria localização do problema no corpo. A celulite normalmente ocorre em áreas do corpo onde a gordura está sob a influência do estrógeno: quadris, coxas e glúteos.

## FAIXA ETÁRIA

A médica Rossana Veiga destaca que a faixa etária mais acometida com o problema é “a partir da puberdade até a faixa de adulto jovem, porém pode prolongar-se de acordo com os fatores causais”.

## CELULITES

### CAUSAS

- Hereditariedade: o fator genético é importante
- Problemas circulatórios: quando o sangue não flui bem, a drenagem das toxinas fica prejudicada e isso deixa o líquido que fica entre as células mais viscoso
- Alterações hormonais: níveis de estrógeno (hormônio feminino) muito altos provocam disfunções no metabolismo que podem criar ou agravar a celulite.
- A pílula anticoncepcional também pode desencadear o problema, pois adiciona mais uma dose de hormônios circulando em seu organismo
- Estilo de vida: A má alimentação (excesso de açúcares e carboidratos), o sedentarismo, a tensão emocional e o excesso de toxinas no organismo contribuem para o aparecimento da celulite



## GRAUS

- Os graus de celulite vão desde os mais leves – quando os 'furinhos' só aparecem quando se pinça a pele com os dedos ou quando os músculos se contraem – até os mais graves, quando a pele possui nodulações sempre visíveis

- Nos graus avançados, a celulite pode até causar dor, já que promove a compressão de terminações nervosas locais

## SINTOMAS

- Em casos mais adiantados, pode-se sentir sintomas como região mais fria, endurecimento, dor e sensibilidade

- Pele com aspecto irregular

Fonte: Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD).



A médica dermatologista **Rossana Veiga** explica que os indesejáveis furinhos das celulites surgem geralmente entre a puberdade e a faixa de adultos jovens. FOTO: MARCO SANTOS