

CLIPPING

20 de Agosto de 2019
Diário Do Pará – Geral, 04.

Projeto orienta sobre prevenção de problemas cardíacos

SAÚDE

A Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Pará (Famed/UFPA) iniciou um novo projeto de extensão. Com o nome “O coração de Belém: como não morrer do coração e de derrame no mundo atual”, o projeto objetiva apresentar estratégias para prevenção de problemas cardíacos e de infarto.

Segundo o professor Eduardo Augusto Costa, coordenador do projeto, as palestras são muito importantes para levar informação a pessoas que não têm acesso a formas de prevenção de fatores de risco. “Essas informações estão na internet, mas as pessoas não levam a sério até que alguém fale ao vivo. A palestra é em uma linguagem popular, de forma que todos possam entender. A ideia é popularizar esse conhecimento,

para que todo mundo saiba que tem que cuidar da pressão, do peso e o que não pode fazer, e as ações tenham um bom resultado.”

Já foram realizadas duas ações: uma no colégio do Carmo, na Cidade Velha, e outra no Batalhão de Choque da Cremação. Agora o projeto passará por um bairro de Belém a cada mês. Em agosto, a ação ocorrerá no dia 27, na sede da Escola de Samba “Rancho Não Posso Me Amofiná”, no bairro Jurunas, das 18h às 20h. As palestras são abertas ao público, com entrada livre.

Além de os participantes terem a possibilidade de medir a pressão, é realizada uma palestra de uma hora, com informações de como evitar doenças cardiovasculares. Em setembro, a ação ocorrerá no bairro Umarizal, ainda sem data e local confirmados.