

CLIPPING

10 de Junho de 2019
Diário do Pará – Geral, 06.

Hospital faz ação de orientação e prevenção ao Diabetes

SAÚDE

O Hospital Barros Barreto promoveu no sábado (8), uma ação para conscientizar, orientar e trabalhar a prevenção da diabetes tipo 2. Os atendimentos que foram realizados em um shopping da cidade, disponibilizando teste de glicemia para crianças, jovens e adultos. “A incidência da diabetes vem aumentando em todos os públicos devido ao péssimo hábito de vida das pessoas. A má alimentação e o sedentarismo, por exem-

plo, podem estar diretamente relacionados com o aumento de casos da doença”, diz a endocrinologista, Natércia Marques.

Segundo a médica, pesquisas demonstram que grande parte da população convive com a doença, mas que, devido à ausência de sintomas, não é rapidamente diagnosticada. “Mas algumas características podem ser observadas. A pessoa que possivelmente possa ter diabetes costuma urinar várias vezes ao dia, sente muita sede e fome. Quem tem um histórico famili-

ar da doença precisa fazer constantemente exames de rotina”, explicou a médica.

A diabetes é dividida em dois tipos. O tipo 1 é mais comum em crianças que precisam fazer o uso de insulina devido a autoimunidade que ataca as células que produzem o hormônio, gerando pouca ou nenhuma liberação de insulina para o corpo. O tipo 2 é o mais comum em adultos. O mecanismo dele é de resistência à insulina e está atrelada principalmente à pouca prática de atividades físicas, excesso de peso e his-

tórico familiar. A servidora pública, Lúcia Campos, 50 anos, participou da campanha. “Esse tipo de ação é muito importante. Várias pessoas podem ter esse problema, mas nem sabem. Esse tipo de evento serve como alerta para que as pessoas possam realmente se cuidar e informar”, disse.

Uma pesquisa do Ministério da Saúde mostrou que em 10 anos, o número de brasileiros com diabetes aumentou em 60%, o que representa mais de 13 milhões de pessoas com a doença.