

CLIPPING

05 de Maio de 2019

Diário do Pará – Belém A-11

Projeto ajuda pessoas com deficiência a praticar atividades físicas

São três modalidades de esportes: bocha, parabadminton e parataekwondo. As inscrições para o projeto realizado pela UFPA são gratuitas e as vagas são voltadas para pessoas com deficiência da RMB

ESPORTES

Promover um ambiente no qual pessoas com deficiência possam praticar atividades físicas por meio do esporte. Esse é o objetivo do Projeto UFPA Paralímpica, da Universidade Federal do Pará (UFPA), ao ofertar vagas para incluir pessoas da Região Metropolitana de Belém (RMB), com deficiência, em modalidades esportivas.

O projeto surgiu da parceria dos professores Marília Passos e Anselmo de Athayde com o programa Educação Paralímpica, do Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB). As inscrições são gratuitas e podem ser feitas diretamente pelo preenchimento do formulário on-line.

Iniciado em março deste ano, o projeto consiste na realização de três modalidades de esportes para as atividades físicas: bocha, parabadminton e parataekwondo, e visa incentivar o aluno a realizar atividades “fora de casa”, ou seja, em outros estados, bem como mostrar-lhe que está apto a fazê-las.

“Trabalhamos para estimular a saída das pessoas com deficiência de suas

casas, superar todo medo de estar aqui e desenvolver uma atividade esportiva. Conseguimos observar que é algo gratificante para os praticantes, principalmente pelo fato de eles estarem fazendo exercícios que ajudam na manutenção da saúde e no seu desenvolvimento pessoal”, afirma a coordenadora do projeto, Marília Magno.

As inscrições podem ser feitas pelo preenchimento do formulário on-line ou diretamente no Ginásio Poliesportivo da UFPA, às terças ou às quintas-feiras, a partir das 14h.

ATIVIDADES

- **Bocha** - A bocha é praticada por atletas com paralisia cerebral ou deficiências severas. A competição consiste em lançar as bolas coloridas o mais perto possível de uma branca. Os atletas ficam sentados em cadeiras de rodas e limitados a um espaço demarcado para fazer os arremessos. É permitido usar as mãos, os pés e instrumentos de auxílio, e contar com ajudantes (calheiros), no caso dos atletas com maior comprometimento dos membros.

- **Parabadminton** - É um esporte adaptado para pessoas com deficiência física. O parabadminton é dividido basicamente em duas categorias: wheelchair, para cadeirantes, e

standing, para andantes. Estas categorias podem se subdividir de acordo com o tipo e o grau da lesão ou deficiência.

- **Parataekwondo** - O esporte é uma adaptação do taekwondo, o qual pode ser praticado por pessoas com deficiência física, visual ou intelectual. A modalidade consiste em lutas que trazem contribuições dentro do contexto da Educação Física, por meio dos aspectos relacionados com a cultura corporal de movimento, principalmente, movimentos passíveis de serem ensinados e praticados por todos os personagens.

“

Conseguimos observar que é algo gratificante para os praticantes, principalmente pelo fato de eles estarem fazendo exercícios que ajudam na manutenção da saúde e no seu desenvolvimento pessoal”

Marília Magno

Coordenadora do projeto

SERVIÇO

- Inscrições para o Projeto UFPA Paralímpica da Universidade Federal do Pará (UFPA)
Data e Hora: às terças e quintas-feiras, a partir das 14h
Inscrições: formulário on-line.
Para mais informações acesse o site <https://sites.google.com/view/ufpaparalimpica> ou acompanhe a página do Instagram.